









Información e inscripciones:





ÍNDICE

1. PROYECTO DE LA PRUEBA	
1.1 Nombre de la prueba y número cronológico de la edición	3
1.2 Reglamento del evento	3
1.3 Croquis preciso del recorrido, horario de paso y promedio previsto para la cabeza de carrera y para el cierre de la misma.	11
1.3.1 Triatlón SPRINT	11
1.3.2 Triatlón de MENORES	17
1.4 Responsables de la organización.	24
1.5 Medidas de señalización de la prueba y del resto de dispositivos de seguridad previstos. Funciones del personal auxiliar habilitado.	24
1.6 Plan de voluntariado.	24
1.7 Viabilidad económica de la prueba.	27

1. PROYECTO DE LA PRUEBA

1.1 Nombre de la prueba y número cronológico de la edición:

III Triatlón Playas de Torremolinos, (tercera edición).

III Triatlón de menores Playas de Torremolinos, (tercera edición).

1.2 Reglamento del evento.

Artículo 1: FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN	
Día de la prueba	Domingo, 6 de OCTUBRE de 2019 III TRIATLÓN "PLAYAS DE TORREMOLINOS"
Telefono de contacto	656314844
Correo electronico	martcald@gmail.com
Nombre de la persona responsable	Marta Calderon Mena
Lugar	Salida y llegada en la zona de playas entre "Los Álamos" y "Playamar", en el Paseo Maritimo de Torremolinos, frente Hotel Puente Real.
Horarios:*	- Salida cadetes, junior y categorías adultos: Hombres: 09:30h. Mujeres: 09:40h. Salida triatlón de menores: Infantiles: 12:00h. Alevines: 12:45h. Benjamines: 13:20h. Pre-benjamines: 13:40h.
* Estos horarios pueden verse afectados el día de la prueba por los criterios del Delegado Técnico.	

Artículo 2: CARÁCTER Y DISTANCIA DE LA PRUEBA	
Caracter de la prueba	La prueba de adultos tendrá la categoría de: PRUEBA PROVINCIAL . La prueba de menores tendrá la categoría de: Triatlón de MENORES

Artículo 2: CARÁCTER Y DISTANCIA DE LA PRUEBA

Normativa

- 1. La prueba se someterá al reglamento de la Federación Española de Triatlón.
- 2. Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, el reglamento de la Federación Española de Triatlón así como a conocer el recorrido de cada segmento.
- 3. La responsabilidad del control técnico de la prueba estará a cargo del Juez Arbitro nombrado por la Federación Andaluza de Triatlón, el cual estará ayudado por oficiales.
- 4. El equipo médico de la organización tendrá potestad para retirar a cualquier participante cuando considere que su salud esté en peligro.
- 5. Toda reclamación deberá presentarse ante el Comité de Apelación de la prueba, por escrito como máximo quince minutos después de dar publicidad de las Clasificaciones Provisionales, que se resolverán si prospera la reclamación.
- 6. Está prohibido ir a rueda entre participantes de distinto sexo.
- 7. Está prohibido entrar en meta con acompañantes (menores, familiares, mascotas, etc).
- 8. Están permitidos los frenos de disco.

Distancias

- 1. Las distancias a recorrer por la totalidad de participantes de las categorías **cadete**, **junior**, **sub23**, **senior** y **veteranos** (1, 2 y 3) serán las contempladas por el Reglamento Oficial de Competición para las Pruebas "SPRINT": 750m de natación, 20 kms en bicicleta y 5 kms de carrera a pie.
- 2. Las distancias a recorrer en el Triatlón de menores serán:

Pre-benjamín: 50m/1000m/250m Benjamín: 100m/2000m/500m Alevín: 200m/4000m/1000m Infantil: 400m/8000m/2000m

Artículo 3: CATEGORÍAS (masculina y femenina)		
Cadetes*	Nacidos entre 2002 y 2004	
Junior	Nacidos en 2000 y 2001	
Sub-23	Nacidos entre 1996 y 1999 (ambos inclusive)	
Sénior	Nacidos entre 1980 y 1995 (ambos inclusive)	
Veteranos 1	Nacidos entre 1970 y 1979 (ambos inclusive)	
Veteranos 2	Nacidos entre 1960 y 1969 (ambos inclusive)	
Veteranos 3	Nacidos en 1959 y años anteriores.	
Paratriatlon: PTWC1, PTWC2, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI1, PTVI2, PTVI3, PTS7, PTS8		
Equipos		
(*) Menores de edad requieren autorización paterna.		
Pre-benjamines	Nacidos en 2011 y 2012	
Benjamines	Nacidos en 2009 y 2010	
Alevines	Nacidos en 2007 y 2008	
Infantiles	Nacidos en 2005 y 2006	

Artículo 4: INSCRIPCIÓNES	
Participantes	Número de plazas federados y no federados: Triatlón Sprint: 300 Triatlón de menores: 200
Plazo de inscripción	 TRIATLÓN SPRINT: Desde el martes 06 de Agosto a las 10:30 horas hasta el jueves 3 de Octubre a las 14 horas. TRIATLÓN de MENORES: Desde el viernes 06 de Septiembre a las 10:30 horas hasta el jueves 3 de Octubre a las 14 horas.
Teléfono información	639616571
e-mail de información de inscripciones	inscripciones@triatlonandalucia.org
Medio a utilizar	Programa online de la Federación Andaluza de Triatlón

Artículo 4: INSCRIPCIÓNES

Requisitos:	1. La inscripción y el pago se hacen únicamente online a través del enlace en la página web de la Federación Andaluza de Triatlón (www.triatlonandalucia.org)
	 2. El precio de la inscripción será de: CATEGORÍAS DISTANCIA SPRINT: 25 € para los Federados y de 32 € para los No Federados. CATEGORÍAS TRIATLÓN DE MENORES: GRATUITA para Federados y 5 € para NO Federados.
	3. Bajo ningún concepto, se admitirán inscripciones fuera de plazo.
	4. En caso de cubrirse el número estimado de participantes se notificará en la web de la Federación, www.triatlonandalucia.org, cerrándose el link del programa de inscripciones.
	5. Solo se admitirán cambios de inscripciones entre federados de un mismo club.
	6. No se devolverá la cuota de las inscripciones en ningún caso.

Artículo 5. CONTROL DE ACREDITACIONES DE DELEGADOS DE CLUB	
Fecha y plazo del control de acreditaciones	06/10/19 de 8:00 a 11:30 Hrs.
Lugar donde se realizan las acreditaciones	Playa de los Álamos, Paseo Marítimo, Torremolinos.
Documentación a presentar	- Delegación firmada y sellada por el Presidente del club.
	- DNI, pasaporte, carnet de conducir del acreditado.

Artículo 6: RECOGIDA DE DORSALES Y CONTROL DE MATERIAL	
Recogida de dorsales	 05/10/19: de 17:00 a 20:00 Hrs. 06/10/19: SPRINT de 08:00 a 09:00 Hrs. MENORES: de 10:00 a 11:30 Hrs.
Lugar donde se realizan la entrega y control	06/10/19 junto Zona META, en el Paseo Maritimo de Playamar en Torremolinos.
Documentación a Presentar	DNI o Licencia Federativa
Acceso a boxes y Control del material	Fecha: 06/10/19 SPRINT de 08:00 a 09:05 Hrs. MENORES: de 11:00 a 11:45 Hrs. Lugar: Playa de los Álamos, Paseo Marítimo de Playamar, Torremolinos. Documentación a presentar: DNI o Licencia Federativa

Artículo 7. REUNIÓN TÉCNICA	
Lugar:	En la cámara de llamada para la natación. Playa de los Álamos.
Hora de reunión	15' antes de la salida.
Participantes	Todos los inscritos y los Delegados de los Clubes.
Reglamento:	Estará sujeto al Reglamento Oficial de Competiciones de la FETRI

Artículo 8. ARBITRAJE	
Características	Jueces y Cronometradores designados por el Comité de Jueces de la Federación de Andaluza de Triatlón.

Artículo 9. COMITÉ DE APELACIÓN	
Composición	- Delegado Técnico
	- Delegado Federativo
	- Representante de la organización

Artículo 10. CLASIFICACIONES	
Características	Las clasificaciones que se faciliten el día de la prueba serán provisionales (se colocarán inmediatamente en la página web del C.T.TORREMOLINOS y en tablón de anuncios)
	Se facilitará un ejemplar de las clasificaciones a cada uno de los Delegados de Clubes acreditados.
	Se colocará las clasificaciones definitivas en la web de la Federación, www.triatlonandalaucia.org al día siguiente de la prueba.

Artículo 11. TROFEOS Y PREMIOS EN METÁLICO TROFEOS (no acumulativos) La entrega de trofeos y premios tendrá lugar en la zona habilitada como "POST-CARRERA", junto el arco de META. **INDIVIDUALES ABSOLUTOS** - Los tres primeros absolutos masculinos. - Las tres primeras absolutas femeninas. INDIVIDUALES CATEGORÍAS - Los tres primeros categoría masculina: CDM-JNM-23M-SNM-V1M-V2M-V3M **INF-ALE-BEN-PRB** - Las tres primeras en categoría femenina: CDF-JNF-23F-SNF-V1F-V2F-V3F **INF-ALE-BEN-PRB** - Los tres primeros categoría PTM: PTWC1, PTWC2, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI1, PTVI2, PTVI3, PTS7, PTS8 - Las tres primeras categoría PTF: PTWC1, PTWC2, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI1, PTVI2, PTVI3, PTS7, PTS8 **EQUIPOS** - Al Club mejor clasificado masculino (computan los tiempos de los tres mejores clasificados de cada club). - Al Club mejor clasificado femenino (computan los tiempos de las tres mejores clasificadas de cada club). PRÉMIOS EN METÁLICO **INDIVIDUALES ABSOLUTOS** (solamente para FEDERADOS en - Los tres primeros absolutos masculinos. TRIATLÓN) - Las tres primeras absolutas femeninas. Cuantías: 1er clasificado absoluto masculino y 1ra clasificada absoluta femenina: 100 € 2do clasificado absoluto masculino y 2da clasificada absoluta femenina: 50 €

3er clasificado absoluto masculino

y 3ra clasificada absoluta

femenina: 30 €

Artículo 12. INSTALACIONES AUXILIARES			
Servicio vestuarios y duchas:	Instalaciones deportivas del Patronato de Deportes de Torremolinos.		
Parking:	Paseo Marítimo, junto Zona de Boxes y zonas anexas.		
Avituallamiento:	En el lugar de competición. Se facilitará avituallamiento líquido durante la competición, en el segmento de "carrera a pié" (punto de giro frente a Hotel Isabel).		
Post-meta:	Junto a la META en el lugar de competición. Música, animación, comida post-meta y diversas actividades, para los atletas y familiares.		

Artículo 13: DISPOSICIÓN FINAL

La Organización declinará toda responsabilidad sobre daños o lesiones que la participación en esta prueba pueda causar a las personas inscritas. La inscripción supone la aceptación de este y de todos los artículos expuestos, si bien para lo no previsto en ellos decidirá la Entidad Organizadora en conjunto con el Delegado Técnico de la prueba. Así mismo, por el hecho de formalizar la inscripción, cada participante declara conocer y aceptar el Reglamento Oficial de Competición, encontrarse en perfectas condiciones de salud para afrontar la prueba y reconoce ser el único responsable de los daños que pudiera ocasionar u ocasionarse por su participación y renuncia a todos los derechos y pretensiones contra la Organización y colaboradores. El total de la participación autoriza a la organización del evento a la grabación total o parcial de su participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, video y cualquier otro medio y ceden todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejercitar, sin derecho por su parte a recibir compensación.

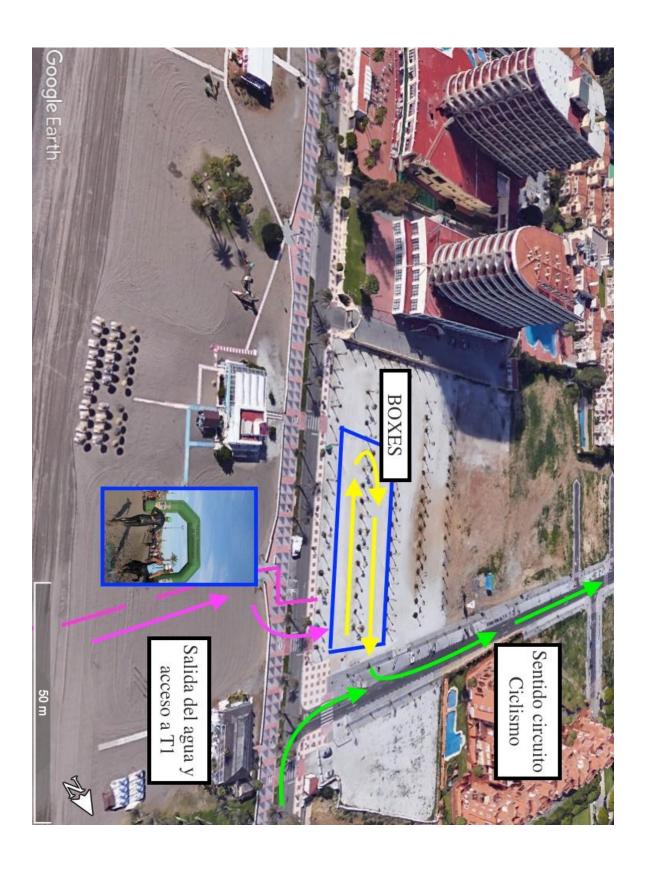
1.3. Croquis precisos del recorrido, horarios de paso y promedio previsto para la cabeza de carrera y para el cierre de la misma.

1.3.1 TRIATLÓN SPRINT: CATEGORÍAS CADETE, JUNIOR, SUB23, SENIOR y VETERANOS 1, 2 Y 3 (MASCULINO Y FEMENINO)

ADULTOS	1 vuelta a circuito color amarillo (750m)
DISTANCIA:	750m
HORARIOS DE SALIDA:	09:30h salida masculina. 09:40h salida femenina.
DURACIÓN DEL SEGMENTO	10' cabeza de carrera 25' último nadador.

RECORRIDO SEGMENTO NATACIÓN: (tiempo de corte 25' máximo)

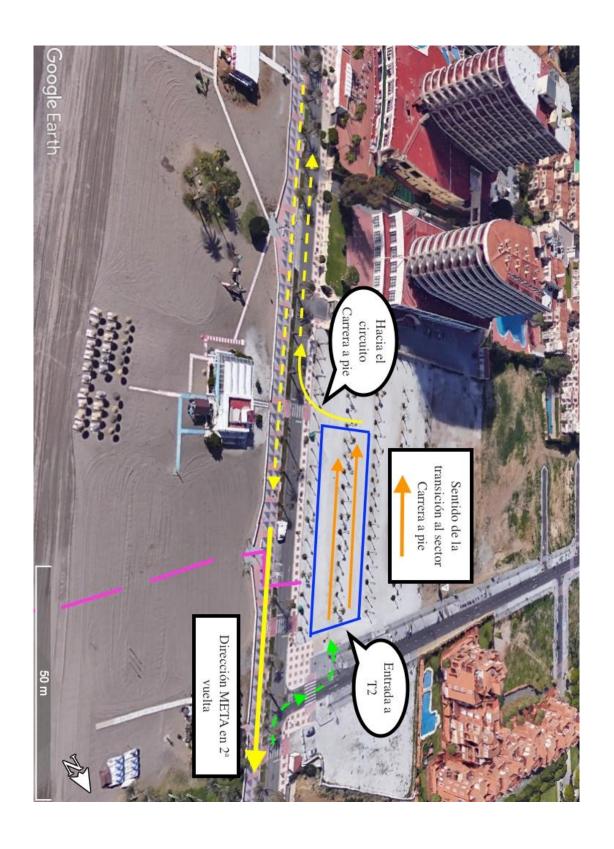




RECORRIDO SEGMENTO CICLISTA: (1h30' tiempo de corte máximo sumando la natación):

ADULTOS	3 vueltas a circuito color verde (6.600m) cada vuelta.	
DISTANCIA:	20 km	
HORARIOS DE PASO:	09:42h comienzo primeros triatletas. 10:15h finalización primeros triatletas. 11:55h finalización último participante.	
DURACIÓN DEL SEGMENTO	30' cabeza de carrera. 1h último triatleta.	

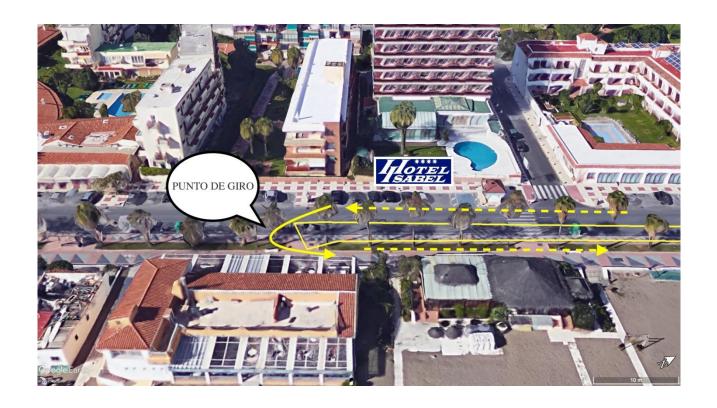




RECORRIDO SEGMENTO CARRERA PEDRESTRE: (2h cierre de carrera)

ADULTOS	2 vueltas a circuito color amarillo (2.500m) cada vuelta.
DISTANCIA:	5 km
HORARIOS DE PASO:	10:15h comienzo primeros corredores 10:30h finalización primeros corredores 11:30h finalización último participante.
DURACIÓN DEL SEGMENTO	15' cabeza de carrera. 35' último corredor.





META: DURACIÓN TOTAL ESTIMADA DE LA PRUEBA:

Primer clasificado: 1h Último clasificado: 2h



1.3.2 TRIATLÓN de menores PLAYAS DE TORREMOLINOS: CATEGORÍAS INFANTIL, ALEVÍN, BENJAMÍN Y PRE-BENJAMÍN (MASCULINO Y FEMENINO)

Las distancias y horarios aproximados de comienzo y finalización de cada categoría en la competición DE MENORES serán:

CATEGORÍAS	DISTANCIAS	HORARIOS
INFANTIL	 Natación 400 m Ciclismo 8.000 m Carrera a pie 2.000 m 	Salida: 12:00 hrs Llegada primer atleta: 12:30 hrs Cierre de carrera: 12:45 hrs
ALEVIN	 Natación 200 m Ciclismo 4.000 m Carrera a pie 1.000 m 	Salida: 12:45 hrs Llegada primer atleta: 13:05 hrs Cierre de carrera: 13:20 hrs
BENJAMÍN	 Natación 100 m Ciclismo 2.000 m Carrera a pie 500 m 	Salida: 13:20 hrs Llegada primer atleta: 13:35 hrs Cierre de carrera: 13:50 hrs
PRE-BENJAMIN	 Natación 50 m Ciclismo 1.000 m Carrera a pie 250 m 	Salida: 13:50 hrs Llegada primer atleta: 14:00 hrs Cierre de carrera: 14:10 hrs

CIRCUITOS SEGÚN CATEGORÍAS:

INFANTILES	ALEVINES	BENJAMINES	PRE- BENJAMINES
NATACIÓN:	NATACIÓN:	NATACIÓN:	NATACIÓN:
Ida y vuelta linea	Ida y vuelta linea	Circuito color	Circuito color
AMARILLA (400m)	ROJA (200m)	NARANJA (100m)	VERDE (50m)
CICLISMO: 3 vueltas a circuito CICLISMO (8000m)	CICLISMO: 2 vueltas a circuito CICLISMO (4000m)	CICLISMO: 1vuelta a circuito CICLISMO (2000m)	CICLISMO: Circuito LINEAL en la recta de BOXES (1000m)
CARRERA:	CARRERA:	CARRERA:	CARRERA:
Circuito CARRERA	Circuito CARRERA	Circuito CARRERA	Circuito CARRERA
A PIE (2000m)	A PIE (1000m)	A PIE (500m)	A PIE (250m)

Circuitos segmento NATACIÓN



Acceso a T1 desde la playa y puntos de giro ciclismo.



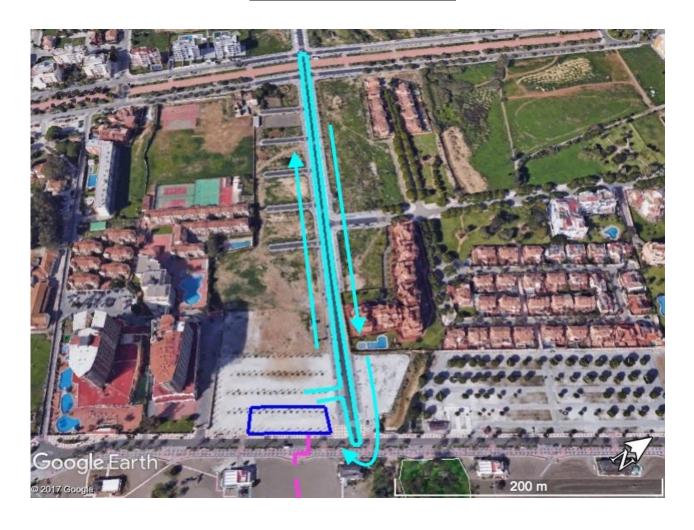
Ciclismo Categoría INFANTIL:



Ciclismo ALEVINES y BENJAMINES.



Ciclismo PRE-BENJAMINES.



Entrada a T2:



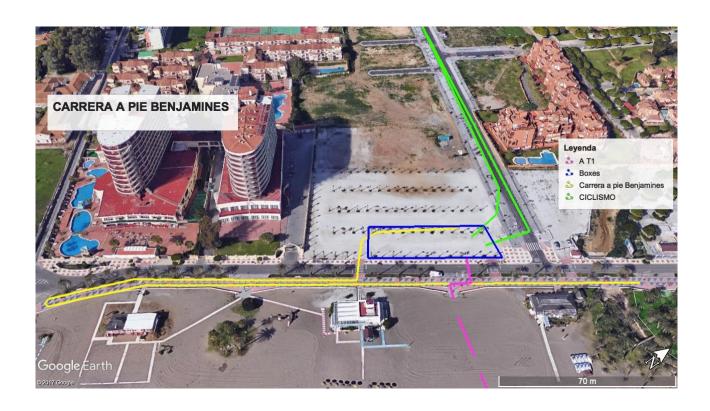
Punto de giro para INFANTILES.



Punto de giro para los ALEVINES



Carrera a pie BENJAMINES.



Carrera a pie PRE-BENJAMINES.



META.



1.4. Responsables de la organización.

Entidad organizadora: CLUB TRIATLON TORREMOLINOS. Entidad colaboradora: AYUNTAMIENTO DE TORREMOLINOS.

Director técnico: MARTA CALDERON MENA. Nº telefono: 6565314844

Responsable de autoproteccion: IGNACIO JAVIER SÁNCHEZ AICHMAN. Nº telefono:

607840530.

Responsable de segmento natación: PEPE GAMERO. Nº teléfono: 627785720

Responsable del segmento ciclismo: JOSE ANGEL JODAR BARNES. Nº tlf: 677460453. Responsable de segmento carrera a pie: SALVADOR CORPAS. Nº telefono: 658148935.

Responsable zona de boxes: MIGUEL FERNÁNDEZ. Nº telefono: 669417024.

1.5. Medidas de señalización de la prueba y del resto de dispositivos de seguridad previstos. Funciones del personal auxiliar habilitado.

El **Club Triatlon Torremolinos,** como organizador de la prueba, cuenta con todos los medios materiales necesarios (vallas, conos, cinta de señalización y acotamiento, etc) para la adecuada indicación y señalización de los circuitos establecidos en este III TRIATLÓN "PLAYAS DE TORREMOLINOS" y "TRIATLÓN DE MENORES".

Policía local de Torremolinos se ocupará de cortar el tráfico y cerrar todos los cruces por donde transcurre la prueba.

Gran parte de los 84 **miembros del C.T.TORREMOLINOS**, cualificados y con conocimientos técnicos, se encargarán de garantizar la seguridad de los participantes, viandantes, público, etc, en los puntos del circuito donde la responsabilidad sea menor tales como pasos elevados, salidas de garajes, pasos de peatones, etc.

1.6. Plan de voluntariado.

Personal voluntario disponible:

El **Excmo. Ayuntamiento de Torremolinos** aportará voluntarios para el traslado de material, montaje y desmontaje de boxes, dotación de electricidad y agua, montaje de arcos de salida y meta, preparación del POST-META y entrega de trofeos.

Protección Civil aportará cerca de 15 voluntarios, con años de experiencia en este tipo de pruebas, se encargarán del control en los puntos peligrosos de los circuitos de bici y carrera a pie.

Parroquia de Santa María del Mar de Torremolinos: un grupo de 25 personas se encargarán del avituallamiento líquido de la carrera a pié y de entregar las pulseras para contar las vueltas del segmento de carrera a pié, y otras tareas de poca responsabilidad (reparto de dorsales, ayuda post-carrera, etc). Este grupo de voluntarios y voluntarias lleva colaborando varios años en la Maratón de Málaga y medias maratones de Torremolinos y Málaga.

Miembros del **C.T.TORREMOLINOS**: Como organizador de la prueba, el C.T.TORREMOLINOS contará con unos 45-50 miembros adultos del club de triatlón. La amplia experiencia de todos sus miembros adultos en pruebas nacionales e internacionales de triatlón, duatlón, ciclismo, trail, running y travesías a nado, será una garantía de organización y cuidado de los participantes.

Todos los voluntarios y voluntarias irán con camisetas-petos identificativos.

Coordinación del personal voluntario:

Todos los voluntarios estarán subordinados, además de al Delegado técnico y director ejecutivo de la prueba, a un jefe de área dentro de cada segmento de la prueba. De esta forma será más fácil dar y recibir instrucciones precisas y trabajar correctamente.

El Director ejecutivo de la prueba estará en contacto permanente con los Delegados de cada área, con Policia Local, Protección Civil y el equipo médico mediante sistema de radiocomunicaciones.

Todos los voluntarios serán informados previamente sobre su localización exacta durante la prueba y sus cometidos durante la realización de la misma. Además, tendrán una información clara del desarrollo general de la competición y del funcionamiento de todos sus aspectos, aunque luego sólo deban realizar las funciones para las que han sido designados. Asimismo, recibirán las oportunas instrucciones reglamentarias para no interferir el desarrollo normal de la prueba.

El Club Triatlón Torremolinos redactará un listado con todos los voluntarios y sus datos personales, para poder informar en los días previos a la carrera acerca de su ubicación y funciones. El día antes de la carrera se convocará una reunión para explicar los detalles de los circuitos Y cometido me cada voluntario/a. La misma mañana la prueba se citará a cada voluntario/a en un punto concreto para recibir las últimas instrucciones y se les transportará hacia los diferentes puntos del recorrido. Además, se establecerá un plan de contingencia en previsión de cubrir posibles bajas de última hora.

Funciones del personal voluntario disponible:

Zona boxes:

Organizar el material en la zona de transición. Ayuda en el montaje de boxes.

Zona entrega de dorsales:

Entregar bolsa del triatleta.

Marcar en la lista la retirada del dorsal.

Informar a los Triatletas y público general de cualquier aspecto vinculado con las características, horarios y programa del evento.

Guardarropa:

Controlar la zona de guardarropa. Organizar adecuadamente el material. Vigilar y controlar el material de los Triatletas. Recoger y entregar el material.

Segmento de natación:

Organizar zona de salida.

Dirigir hacia zona de transición, apoyo el control de pasillo a la salida del agua.

Ayuda de mangueras para eliminar la arena de los pies de los atletas mientras pasan hacia T1.

Controlar cruce de carretera hacia T1.

Informar de cualquier percance, si es que lo hubiese.

Ayudar a la salida de los Kayaks.

Zona transición

Dirigir flujo de atletas.

Control de la zona de transición.

Control en la zona de entrada a T1.

Control en la zona de salida de T1.

Control en la entrada a T2.

Control en la salida de T2.

Informar de cualquier percance, si es que lo hubiese.

Segmento ciclista:

Dirigir y controlar los pasos de peatones

Controlar salidas de garajes

Vigilar el flujo ciclista en el circuito, desvíos, curvas y rotondas.

Control del flujo de deportistas y público.

Informar de cualquier peligro o accidente, si lo hubiese.

Informar a los responsables y oficiales de conductas antideportivas o cualquier incumplimiento del reglamento durante el sector.

Segmento carrera a pie:

Controlar pasos de peatones y deportistas.

Vigilar flujo de atletas en el circuito.

Informar de cualquier peligro o accidente, si lo hubiese.

Informar a los responsables y oficiales de conductas antideportivas o cualquier incumplimiento del reglamento durante el sector.

Zona de meta y post-meta:

Ayudar en el montaje.

Dirigir flujo de Triatletas desde meta hasta zona de descanso en post-meta.

Colaborar con los servicios médicos para controlar cualquier incidencia o accidente que se pueda derivar de la práctica de la prueba.

Ayudar a quitar el chip del tobillo.

Informar de cualquier peligro o accidente, si lo hubiese.

Ayudar al desmontaje de la zona.

Avituallamiento:

Avituallamiento en carrera: ofrecer líquidos a los participantes en el giro de la carrera a pie.

Mantener limpia la zona del avituallamiento.

Reponer líquidos en la zona de avituallamiento.

Control de la zona de avituallamiento

Avituallamiento post-meta: ayudar en el montaje, organización y reposición de líquidos y sólidos en la zona de césped destinada al post-carrera.